



# СДЕЛАЙ МЕЧТУ РЕАЛЬНОСТЬЮ

— Терри Пирсонс —

## «Сделай мечту реальностью»

Конспект проповеди

07.03.2021

Спасибо вам большое, что позволили мне быть с вами. И какое замечательное название у нашей конференции! «Сделай мечту реальностью». Я ожидаю, что Господь послужит вам сегодня через меня, когда мы будем изучать Божье Слово.

Позвольте мне помолиться прежде, чем мы начнём:

*«Господь, спасибо Тебе за моих братьев и сестёр в Теле Христовом в Москве. Спасибо за их пасторов. Спасибо за чудесные благословения Божьи, которые действуют в этой прекрасной церкви. Спасибо, Господь, за эту возможность послужить Словом. Я прошу Тебя помочь мне говорить ясно.»*

*Пусть мои слова будут Твоими словами и послужат людям. Помоги им понять и осознать всё, что Ты говоришь. Благослови их сверх меры, когда они будут слушать Твоё Слово. И пусть оно принесёт великий плод в их жизни. Во имя Иисуса. Аминь. Аминь.»*

**Я хочу поговорить сегодня о ваших мечтах.** Я хочу поговорить маленьких и больших мечтах. А также о самом главном – о том, как эти мечты осуществить. Сейчас ваши мечты могут казаться такими маленькими, потому что столько всего происходит сейчас. Но если вы присмотритесь, то в глубине своей души увидите поистине большие мечты, которым ещё предстоит стать реальностью в будущем. Но как же их осуществить? Как ухватиться за эти мечты? Как понять, что это за мечты? **Как найти мечту, которую вложил в вас Бог?** Вот о чём я хочу поговорить сегодня.

В Послании Ефесянам 6:10 сказано: *«Укрепляйтесь Господом».*

Укрепляйтесь Господом! Наполняйтесь силой, соединяясь с Ним, объединяясь с Ним! *«Укрепляйтесь могуществом силы Его».* Какое чудесное слово! *«Укрепляйтесь!»* – говорит апостол. Но как это сделать? О чём он говорит? Идёт ли речь о мускулах? Нужно ли укреплять мускулатуру в Господе? Или здесь говорится об эмоциях? Иногда я говорю своей дочери: *«А ну выше нос!»* Нужно быть сильной, твёрдой духом! Нужно укрепляться Господом. Так о чём здесь говорится? О теле, об эмоциях? Наверное, о чём-то большем, чем всё это. Как же укрепляться?

Разумеется, **Бог хочет, чтобы наши тела были сильными. Он также желает, чтобы наш разум, эмоции, чувства и воля были сильными.** Бог не заинтересован в том, чтобы сломить вашу волю. Он также не хочет, чтобы вы пытались сломить свою волю. Он заинтересован в том, чтобы вы смирились под Его волю – подчинили свою волю Ему. И тогда ваша воля станет твёрже. Но как укрепить своё тело в Господе? Как укрепить эмоции в Господе? Это можно сделать. Только как? **Чтобы укрепляться в Господе во**

**всём, вы должны знать о существовании своей третьей составляющей – это ваш внутренний человек или ваш дух.**

В 1 Фессалоникийцам 5:23 написано:

*«Сам же Бог мира да освятит вас (то есть отделит вас, сделает вас особенными) – освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа».*

У нас есть **три составляющих – дух, душа и тело. Вы – это дух. И вы должны быть во всей целости.** Вы – не тело, хотя оно есть у вас. Вы – не ваш разум. Вы ведь рады, что не являетесь просто разумом? Вы слышали такую старую поговорку: *«Не люби меня лишь за мои мысли»*? Вы – не ваш разум, хотя он у вас есть. Это очень важно. У вас есть эмоции, но вы – это не эмоции, хотя они у вас есть.

Так что же вы? **Вы – духовное существо.** Вы созданы по образу самого Бога. В Иоанна 3:3 Иисус сказал:

*«Истинно, истинно (то есть совершенно определённо, без каких-либо вопросов) говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия».*

**Если не родиться свыше – если не родиться от Духа – нельзя познать Бога, нельзя увидеть Бога, нельзя понять Бога.** Поэтому неспасённые люди не понимают, о чём вы говорите. У них странные представления о Боге. Некоторые даже думают, что Бога нет. Потому что нужно родиться свыше, родиться от Духа, чтобы знать Бога. Почему же нужно родиться свыше? Иисус сказал в Иоанна 4:24:

*«Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему (то есть те, кто общаются с Ним, те, кто имеют с Ним связь) должны поклоняться в духе – они должны делать это своим духом».*

Поэтому, чтобы поклоняться Богу, иметь с Ним связь и общаться с Ним, нужно быть рождённым от Его Духа. Вот как мы соединяемся с Ним – дух с Духом.

Знаете, когда Бог общается с вами, Он не разговаривает с вашей рукой, ногами и даже не с вашим разумом. В ваш разум могут приходить мысли, Он может направлять их туда. Но Он не просто бросает их в вашу голову. Мысли поднимаются из вашего рождённого свыше духа. Из вашего духа в разум. Потому что Бог соединяется с вами от Своего Духа к вашему духу. От Духа к духу. Помните стих из Псалмов:

*«Бездна бездну призывает» (Псалтирь 41:8)*

В Притчах 4 написано, что мы должны хранить свои сердца. Словом **«сердце»** в Библии назван **дух, внутренний человек, наше внутреннее естество**. Охраняйте его, тщательно и бдительно защищайте его. Это очень важно. Почему? Потому что **из вашего духа течёт сила самой жизни**. Из вашего духа истекает жизненная сила для всех остальных сфер вашей жизни – для тела, для разума, для эмоций и даже обстоятельств, судьбы, будущего, ваших мечтаний!

В Притчах 18:14 написано:

*«Дух человека переносит его немощи».*

В другом переводе сказано: *«сильный дух подкрепляет в беде»*. То есть можно иметь слабый дух. И слабый дух не может подкреплять. Вот почему некоторые люди быстро сдаются: кто-то опускает руки быстрее, чем другие, при тех же обстоятельствах. Это происходит, потому что их дух не был достаточно сильным, чтобы подкрепить их в момент кризиса. И тогда болезненное тело опустошает дух. Больной разум опустошает дух. Беспокойный разум опустошает дух. Он постарается получить больше жизни и силы из духа и потому опустошит его, как батарейку, у которой забирают энергию.

Поговорим о душе. Душа – это разум, мысли, воля, а также эмоции и личностные качества. В душе заключено столько важного. Что можно сказать об этой составляющей человека?

В Послании Галатам 5:22 сказано:

*«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание».*

Здесь написано, что плодами духа являются все эти качества. *«Разве это не плоды Святого Духа, пастор Терри?»*. Нет. Это плоды *вашего* духа, которые появляются, благодаря *присутствию* Святого Духа.

Иисус сказал: *«Когда вы соединитесь со Мной, когда станете ветвями Моей лозы, тогда вы принесёте плод, вы воздадите славу Богу»*. И чем сильнее связь, тем лучше плод. Чем крепче связь, тем лучше, обильнее и прекраснее будет ваш плод. **Душевный покой – это не продукт разума.** Нельзя с помощью разума добиться внутреннего покоя. Нельзя противиться ужасным мыслям при помощи ужасных мыслей. Вы когда-нибудь пробовали это сделать? В конце концов, мысли всё равно останутся. Если в голову приходили злые мысли или мысли, причиняющие боль, человек всё равно к ним вернётся.

Но чтобы одолеть эти мысли, нужно заменить их силой, которая исходит из вашего духа, с помощью слов, которые вы высвобождаете своими устами. И тогда ваш разум перестанет предаваться мыслям и начнёт слушать то, что говорит ваш дух – когда он наполнен Божьим Словом и верой, когда он укрепляется Господом.

Теперь **поговорим о мечтах.** Ваш разум может воображать что-то. Но это лишь работа воображения. Это иллюзии, которые могут, скорее, разочаровать вас, чем вдохновить. Но, хорошо, когда ваш дух будет силён настолько, чтобы ухватиться за настоящую мечту, найти Божью мечту, познать Его мечту для вас и неотступно следовать за ней, пока она не осуществится.

Мы знаем, что всякое даяние доброе приходит от Бога – так сказано в 1 главе Послания Иакова. Всякое даяние доброе приходит от Бога. И ничто хорошее не может прийти откуда-либо ещё, кроме как от Него. И от Бога может прийти что-то исключительно хорошее. Если вы вдумаетесь в смысл этого стиха, то поймёте, что в нашу жизнь всегда приходят добрые даяния. Бог не говорит так: *«Так и быть, сегодня Я буду добрым с 10:00 до 12:00»*. Но Его благодать бесконечна!

Когда к Иисусу подошёл прокаженный, то сказал Ему: *«Учитель, я знаю, что, если Ты захочешь, то исцелишь меня»*. Иисус ответил: *«Хочу, очистись»*. Но в греческом оригинале написано: *«Я ничего другого сделать не могу. Конечно, Я исцелю тебя! Такова Моя природа! Я должен, и Я хочу этого. Я живу для этого!»*. От Бога всегда исходит благодать. Почему? Потому что Он благ! Он всегда благ! Всё доброе есть только в Нём. И Он всегда благ. Он не удерживает своих благословений от тех, кто даёт Ему возможность явить Свою благодать.

Мечты – это хорошо. И они приходят от Бога. Мечтать – это прекрасно. Но Библия говорит: *«Надежда, долго не сбывающаяся, томит сердце»*. Мечты могут разочаровывать – будь то мечты всей вашей жизни или простые желания. Они могут разочаровать, если вы не наполните себя силой и способностью ухватиться за эти мечты и сделать их больше, чем просто мечтами – сделать их реальностью.

Во 2 Петра 1:3 написано, что всё доброе, что мы получаем от Бога, *«потребно для жизни и благочестия»*. Мы получаем всё потребное для жизни. Некоторые считают, что Богу не интересны детали вашей жизни. Кто-то думает, что Бог не интересуется вашими мечтами. Но вам нужно понять следующее: **если ваша мечта благочестива, то она дана вам Богом**. И у Него есть мечты, которые вы для себя ещё не открыли. Я уверена в этом!

У некоторых из вас нет мечты. Кто-то из вас просто проживает день за днём. Все ваши мечты состоят в том, чтобы прожить ещё один день. Библия

описывает это состояние: вы просто засыпаете, думая *«скорей бы настал день»*, просыпаетесь утром, желая, чтобы поскорее настала ночь. Это не жизнь, а существование. С другой стороны, это практически даже *не* существование.

Но для вас есть Божье благословение, которого достаточно для жизни – достаточно, чтобы жить полной жизнью. Чтобы ваша жизнь стала такой, как задумал Бог. Чтобы она была такой, как хочет Он. Чтобы в ней царило изобилие жизненной силы, здоровье, преуспевание, а также изобилие того, что действительно важно: изобилие в отношениях, в целях, удовлетворение и знание, что вы здесь по определённой причине, что у Бога для вас есть замысел, и вы на пути к его исполнению. **Вы здесь, чтобы служить, благословлять и быть проявлением Божьей благодати в жизни других людей – многих людей! Многие людей! Самые большие цели в нашей жизни связаны не с нами, но с теми, на чью жизнь мы сможем повлиять.** Помните, что сказал Иисус: *«Блаженнее давать, нежели принимать»*. Так и есть! Когда вы даёте, вы словно действуете от имени Бога, ходите Его путями. Вы поступаете, как Он, когда даёте. Аллилуйя! Как это чудесно!

А когда вы принимаете, то наполняетесь силой, чтобы в дальнейшем быть, как Он, и являть Его благодать и милость другим людям.

Что нужно, чтобы жить хорошо? Что нужно, чтобы жить *действительно* хорошо? Не проживать дни, но жить. Возможно, вы думаете, что живёте хорошо, но Бог желает, чтобы вы жили ещё лучше. У Него нет пределов. Он не станет лишать вас того, что вы можете иметь. Бог не ограничивает вашу жизнь. Библия говорит, что благодать Божья – больше, чем пища и питьё, больше, чем просто существование. Она больше, чем то, что вы едите или надеваете. Иисус сказал: *«Бог знает, что вам всё это нужно. Но у Него для вас есть что-то большее, чем было у Соломона в его богатстве и славе. У Бога для вас есть даже больше всего этого»*. Вы когда-нибудь задумывались, что означают эти слова? Соломон был самым богатым

человеком в истории. А Бог хочет облечь вас ещё лучше! Что сказал Иисус? Бог оденет вас, словно траву полевую и лилии долин. Да, они красивые, но что это значит? Я бы не хотела носить юбку из травы. Но это значит, что трава, которую сегодня скосят и выбросят, снова вырастет. И всё, что вы используете, вы можете давать и благословить кого-то, носить это, и как только вы отдадите что-то, это обязательно вернётся, и ваша нужда будет восполнена. В точности как трава, которую вы скашиваете на участке. Проходит всего пара дней – по крайней мере здесь, в Техасе – и она появляется вновь. Она так быстро растёт, что порой кажется её рост можно наблюдать. Бог желает дать вам всё необходимое. И когда Его благословения пройдут *через* вас, вы получите что-то большее.

Но и это ещё не всё. Это ещё и **праведность**. Что такое праведность? **Это быть в правильных отношениях с Богом.** Когда всё правильно в вашей жизни, когда между вами и Богом всё правильно. Когда всё правильно между вами и другими людьми. Когда ваша жизнь наполнена правильными вещами, и всё работает правильно. В жизни нельзя избежать трудностей, потому что у нас есть враг. Его зовут сатана. Но праведность Божья в вас достаточно сильна, чтобы исправить то, что стало неправильным. Исправить то, что было сломано. Исправить ситуацию, когда чего-то не хватает, когда чего-то не достаёт. Исправить, когда кажется, что жизнь зашла в тупик, когда вы не знаете, куда идти или куда податься, чем заняться в жизни, и что будет завтра. Праведность – это Божья сила, способная вернуть вас на Его пути. Праведность, мир и радость в Духе Святом – это и есть Божье Царство! Это не просто обретение земных благ. Это распространение Божьего Царства *для* вас, *внутри* вас, *через* вас – в жизни других людей! Это умножение Божьего Царства в жизни людей вокруг вас. Праведность и мир – покой посреди бури! Покой, который умиряет бурю! Можно сохранять внутренний мир, когда вокруг бушует шторм. Но совсем другое дело – когда ваш покой одерживает верх над бурей и заставляет её умолкнуть. Мне нравится, как это делал Иисус. Мир и радость в Духе Святом. Радость – это не просто хорошее



настроение. Мне нравится, радовать Святого Духа. Но радость даёт вам твёрдость и силу. Помните, что радость пред Господом – подкрепление для вас. Это ваша сила! Она помогает вам быть сильными в вашем внутреннем человеке.

Знаете, **что происходит, когда цель и радость соединяются? Рождаются мечты!** Нужно помнить, что у Бога для вас есть цель. Не всем нравится эта цель. Некоторые не желают делать то, что велит им Бог. *«Я не хочу этого делать»*, говорят они. Так многие годы говорил мой отец, Кеннет Коупленд. Он знал, что призван проповедовать. Он знал своё предназначении. Но он не хотел этого делать. Он злился и пытался убежать от призвания, пока это чуть не убило его. И тогда он очнулся. Но как только он начал исполнять своё призвание, радость Святого Духа соединилась с его целью, и вдруг стала мечтой его жизни. Он мечтает об этом, просыпаясь по утрам. Он думает об этом в течение дня. Он мечтает о том, что будет завтра, на следующей неделе, через несколько лет. Это стало мечтой его жизни – проповедовать Божье Слово. Мечтая об этом, он мечтает и о вас. Он мечтает о вашем исцелении, о том, как послужить, об откровениях, которые он может получить из Божьего Слова и передать вам. Какая мечта!

Итак, цель и радость идут вместе и становятся мечтами, прекрасными мечтами. Божьи цели или мечты для нас касаются в первую очередь того, кем мы являемся. Он мечтает о том, чтобы мы стали детьми Божьими. Все мы! Он желает, чтобы все были Божьими детьми. У Него также есть конкретные мечты. Я – жена Джорджа Пирсона. Я – мать Джереми и Обри. Я – служитель Божьего Слова. Да я служитель и пастор, но это не просто то, чем я занимаюсь. Это – то, чем я являюсь, и потому занимаюсь этим. Итак, **ваши мечты касаются того, кем вы являетесь.** Если вы жена, мать, муж, отец, сестра или брат, писатель или певец, доктор или учитель – может быть где-то внутри вы чувствуете, кто вы. А может вы ни разу не пробовали кем-то стать. Быть может, вы понимаете, что занимаетесь совершенно не своим делом. Вы чувствуете внутреннее побуждение, но думаете, что слишком поздно

начинать. *«Я не справлюсь. Как же мне стать тем, кем я должен быть?»*. Но Бог хочет, чтобы вы сделали этот шаг. Он знает, что Он приготовил для вас. И Он желает, чтобы вы следовали за мечтой и исполнили своё предназначение.

Мечты также касаются того, где мы находимся, и что у нас есть. Возможно, вы мечтаете жить или работать в другом месте, или иметь что-то или жить в других условиях – например, быть миссионером. Но вы не последовали за Божьей мечтой, которую Он вложил в ваше сердце. Возможно ваша мечта – поступить на учёбу или устроиться на ту или иную работу. Мечтать не только нужно. Мечтать – это очень хорошо! Потому что Бог хочет благословить вас. Он хочет, чтобы у вас была мечта, потому что Он желает, чтобы вы увидели и пережили благословение сбывающейся мечты. Но как узнать, какая у Него мечта для нас? Точно так же, как мы получаем от Бога всё остальное. И вы знаете ответ, если вы когда-нибудь слышали проповеди этого служения и этой церкви – по вере! Мы узнаем об этих мечтах по вере.

И потому давайте вернёмся к теме человеческого духа – то есть вашего духа. Почему? Потому что в Римлянам 10:10 сказано, что *«сердцем веруют»*. Вера исходит из сердца, вера исходит из духа. **Вера – это продукт вашего духа.** Поэтому очень важно, чтобы дух развивался и был местом, где находится сильная вера. Я хочу процитировать слова нашего друга Кифа Мора: *«Ограничения в жизни человека основываются не на Божьей воле, или Его способности. То есть Бог не удерживает вас. Но ограничения в жизни человека основаны на сильных или слабых сторонах его сердца, а следовательно – на его вере. Ибо вера идёт от сердца»*. **Если ваш дух слаб, то и вера неизбежно будет слабой.** Плодом же духа, сильного духа будет крепкая вера, которая нужна для большой мечты.

Итак, вы можете быть сильным или слабым. Слабый дух порождает слабую жизнь и хилую веру. Но сильный дух производит сильную жизнь, насыщенную жизнь, жизнь, полную силы. Плодом слабой веры, если она

вообще сможет пронести плоды, будут лишь слабые мечты. Но сильный дух, сильный дух будет следовать за мечтой с момента её появления в вере и во все дни жизни. Хотите быть таким человеком?

**Как сделать свой дух сильным?** Как получить сильный дух? Этого нельзя добиться физическими усилиями. За это нельзя помолиться и желать получить. Сильный дух человек должен развивать в себе точно так же, как он развивает силу своего тела. Но, по замыслу Бога, если вы будете это делать, сила придёт. Если вы будете делать всё, что нужно для физического развития своего тела, то обретёте нужную силу. Этот принцип Бог заложил в ваше тело, ваш разум и ваш дух. И хотя дух отличается от души и тела, он возрастает по тому же принципу – ему нужна своя диета, упражнения, покой и умение избегать того, что крадёт его силу.

Давайте немного поговорим об этих вещах. Разумеется, для их полного освещения потребовалось бы много проповедей, но я расскажу вам самое главное. Запишите эти принципы и поразмышляйте о них. Вам будет очень легко применить их в своей жизни. Вы также можете использовать эти пункты в качестве контрольного списка. Вполне возможно, что вы думали, что практикуете эти вещи в своей жизни, но вам нужно честно спросить себя, так ли это.

**Пункт первый: диета.** Что вы едите? Вы питаете своё тело физической пищей – правильной пищей, неправильной пищей. Иногда вы не едите вообще, и тогда ваше тело даёт о себе знать. Правильное питание придаёт телу сил. Если есть то, что тело не может переработать или использовать для превращения в энергию, если есть пищу плохого качества или слишком много плохой пищи, то такое питание будет действовать против вашей силы. Оно ослабит вас, заставит болеть и будет лишать имеющихся у вас сил.

Ваша душа потребляет душевную пищу, интеллектуальную пищу. Она получает питание через чтение, размышления, через то, что вы видите. Эмоциональная пища поступает через глаза и уши – из телевизора, журналов,

книг, разговоров, через обмен мыслями. Если вы питаетесь качественной интеллектуальной пищей, то ваш разум будет ясным. Если вы подкармливаете его эмоциональными конфетками, пустыми вещами, глупыми фильмами и книгами и больше ничем, то получите тот же результат, как если бы ели одни сладости. Вы ослабеете, ваш разум растеряет силу.

То же самое касается и духа. Он тоже должен получать своё питание. В Евангелии от Матфея 4:4 сказано:

*«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих».*

Как физическая пища нужна телу, так и **Божье Слово необходимо для питания духа**. Как это происходит? Как чтение Библии и слышание проповеди Божьего Слова становится пищей для вашего духа? Иисус сказал в Иоанна 6:63:

*«Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь».*

Они имеют тот же состав, что и ваш. Хорошая пища содержит те же элементы, что и ваши тела. Хорошая духовная пища состоит из тех же элементов, что и ваш дух – это жизнь, мир, радость в Святом Духе.

В 1 Петра 2:2 написано:

*«Как новорожденные младенцы, возлюбите чистое словесное молоко, дабы от него возрасти».*

**Мы должны возлюбить Слово.** Когда мы жаждем его, желаем услышать его, хотим его получить – это всё равно что открыть рот в ожидании физической пищи. Желание открывает ваш дух, и когда вы слышите или читаете Слово, оно проникает прямо в ваш дух и запускает процессы, похожие на химические реакции, которые производят силу и веру.

Обратите внимание на две вещи, которые упоминает Пётр. Во-первых, он сказал: *«Как новорожденные младенцы, возлюбите чистое словесное молоко, дабы от него возрасти».* Он говорит, что вы возрастаете в духовной сфере.

Не пытайтесь мгновенно стать духовным гигантом и воплотить свою самую большую мечту сегодня. Живите день за днём и возрастайте, возрастайте, возрастайте. *«Словесное молоко»* должно быть чистым. Не пытайтесь подогнать Слово под то, что вы сами хотите сказать. **С осторожностью относитесь к проповедуемому Слову. Внимательно следите за тем, что вы слушаете, помимо этого.** Будьте осторожны в том, что вы слышите от других людей, которые могут вам рассказать то, чего Бог не желает, чтобы вы услышали – то, что принижает вас и утверждает, что вы ни на что не годны. Остерегайтесь подобных слов, потому что они не из Божьего Слова. Они смешаны с неверием и способны уничтожить вашу духовную силу.

Другим аспектом нашего питания является то, что мы пьём. Что мы должны пить? Иисус сказал: *«Из вашего чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе – о Святом Духе»*. О том, что нужно пить от Духа, насыщать себя духовными вещами, иметь общение в духе, жаждать духовного наполнения, духовных даров и плодов духа, ходить духовными путями и почитать Божий Дух.

**Одна из самых важных вещей – это молитва в духе.** Молитва в духе. Молитва на иных языках – это дверь в сверхъестественное. Потому что в 1 Коринфянам 14:4 сказано:

*«Кто говорит на [незнакомом] языке, тот назидает себя».*

Он созидает и укрепляет себя. Уделите молитве на языках некоторое время, просто чтобы созидать свой дух. В трудные времена молитесь на иных языках, чтобы сверхъестественно зарядить свой дух и преодолеть то, с чем вы столкнулись или с чем вам ещё предстоит столкнуться.

И чем больше вы вкушаете от Божьего Слова, чем больше вы пьёте от Духа, тем сильнее становитесь в духе, и тем крепче становится ваша вера.

**Второй пункт: упражнения.** Что такое упражнения (помимо того, что это то, чего так не хочется делать)? **Упражнения – это действия, которые требуют усилий, и, как правило, встречающие сопротивление.** Обычно

нужно преодолеть некоторое сопротивление. Духовные упражнения не такие болезненные, как, зачастую, физические. Но и их бывает трудно выполнять. Потому что, когда вы хотите сделать что-то духовное, ваша плоть воспротивится этому и скажет: *«Я не хочу молиться. Я хочу поваляться в постели. Я не хочу идти в церковь. Я не хочу вставать. Мне хочется остаться дома сегодня»*. Ваша плоть и разум примутся дружно уговаривать вас: *«У нас столько дел. У нас нет времени на это. Нам некогда читать Божье Слово и молиться. Мы не можем этим заниматься. Мы не обязаны. Да это и не важно. Нужно обратить внимание на что-нибудь другое. Нужно уделить внимание тому, что нужно сделать – своему списку важных дел»*. Ваше тело и разум попытаются поспорить с вами, и вам нужно будет преодолеть их сопротивление. Проще говоря, **нельзя лениться!** Нельзя быть духовным лентяем. Нужно заставить себя от чего-то отказаться и выделить время для Божьего Слова, для духовных упражнений.

Что такое **духовные упражнения**? Я уже упомянула некоторые из них – **молитва, славословие, восхваление Господа**. Славьте Господа, даже если вам не хочется. Славьте Его, когда ваши чувства ранены. Славьте Его, когда вам жаль себя. Славьте Его, когда вам больно. Славьте Его посреди трудностей. Говорите: *«Слава Господу! Слава Господу! Слава Господу!»*. Это духовное упражнение.

Ещё одно упражнение – **послушание**. Делайте то, что велит Господь. Когда вы выполняете то, что сказал делать Иисус – даже если вам этого не хочется. Например, прощаете, когда это очень трудно сделать. Когда ваши чувства задеты, или когда вас что-то рассердило. Прощайте! Прощайте, быть может, не успев как следует разозлиться.

Я иногда говорю так: *«Меня зовут Терри, и я прощаю вас»*. *«За что вы меня прощаете?»*. *«Я говорю о том, за что мне, вероятно, придётся вас простить»*. Просто относитесь ко всем с прощением в сердце. Но когда вы

практикуете эту силу любви, то воспитываете в себе твёрдость духа и характера и созидаете сами себя.

**Выполнение духовных упражнений – это демонстрация доверия Богу.** Причём осознанная. Вы не просто говорите, что доверяете Ему. Спросите себя, действительно ли это так. Если вы уповаете на Бога, то подумайте об этом хорошенько: «Если я доверяю Богу, то как это должно выглядеть? Я не должен беспокоиться, если я и вправду доверяю Ему». Чтобы доверять Богу, нужно обращаться к Его Слову, уповать на него и не полагаться на разум свой. Нужно уповать на Него и на то, что Он сказал.

**Третий пункт: покой.** Что значит *«успокоиться в Боге»*? Как нужно отдыхать? В Деяниях 3:20 написано: *«Да придут времена отрады от лица Господа»*. **Проводите с Ним время.** Говорите с Ним в течение дня. Общайтесь с Ним. Размышляйте о Нём. Делайте то, что будет вам напоминать о Нём: напишите самому себе записку с напоминанием поразмышлять о Господе. Иисус сказал: *«Придите ко Мне, все труждающиеся, и Я успокою вас. Я успокою вас»*.

В 1 Петра 5:7 написано:

*«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печётся о вас»*.

И Он вознесёт вас. Он избавит вас от вашего бремени. Он поднимет вас над трудностями, над испытаниями. И когда вы знаете об этом, когда вы отдаёте Ему свои заботы и беспокойства, то даже до того, как что-то изменится, вы обретёте покой в Нём.

В Послании Евреям 4:10 написано:

*«Ибо, кто вошёл в покой Его, тот и сам успокоился от дел своих, как и Бог от Своих»*.

Что это значит? Это значит, что нужно доверять Ему всем сердцем и дать Ему позаботиться о ваших делах за вас.

**Четвёртый пункт: избегайте того, что опустошает вас.** Что это значит? **Избегайте того, что вытягивает из вас жизненные соки:** распри, ссоры, горечь, страх, непросьение, злоба, ревность, зависть. Всё это способно очень быстро опустошить вас. Причём не только когда вы сами испытываете гнев, зависть или страх, но и когда вы видите эти проявления у других людей по телевизору, в фильмах, и даже в новостях. Они могут лишить вас силы. Нужно выключить телевизор и больше не смотреть на это. Устремите взор на Иисуса.

Чем сильнее ваш дух, тем крепче вера. Чем крепче вера, тем настойчивее вы сможете следовать за мечтой, находить новые мечты, стремиться к их осуществлению и жить так, чтобы они воплотились.

В Послании Ефесянам 6:10 написано:

*«Укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его».*

Он даст вам великую силу. Он наделит вас благами. Он даст вам силу, чтобы ваша мечта сбылась. И вместе с Иисусом вы увидите, как мечты становятся реальностью.

Вы увидите, как происходит то, о чём вы даже не мечтали. Но это были Его мечты – Его мечты для вас. Так что **мечтайте по-крупному!** Мечтайте о новом доме, о новой машине, об отношениях, о восстановлении отношений! Мечтайте о служении. **Спросите Бога о том, какие мечты у Него есть для вас.** Спросите, от Него ли ваши мечты. И возрастайте в Господе, питаясь от Его Слова, насыщаясь от Его Духа, пребывая в общении с Ним, возлагая на Него все свои заботы, удаляясь от гнева и распрей – возрастайте в Нём. Да, вы можете выйти из себя на 5 минут. Но покайтесь, вернитесь обратно и возрастайте в Господе.

Вы увидите, как сбываются мечты. Вместе с Богом вы будете следовать за новыми мечтами. Вы и Иисус.



Позвольте помолиться за вас: «Благословенный Отец Небесный, Бог мечтаний, Ты показал нам через Иосифа, как Ты любишь дарить людям мечты. Я прошу Тебя вновь зажечь тех, кто утратил мечту. Дай им мечты, о которых они и не мечтали. И я молюсь о том, чтобы они укрепились в своём внутреннем человеке Святым Духом, утвердились в своём хождении с Тобой и познавали Тебя, укрепляясь могуществом силы Твоей. И пусть все их мечты станут реальностью. Во имя Иисуса.»

Я благословляю вас во имя Иисуса. Я люблю вас во имя Иисуса! И помните о том, что Бог любит вас. И помните о том, что мы любим вас. И о том, что Иисус – Господь.

---

Ещё больше материалов на сайте [ignc.org](http://ignc.org).

**Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:**



Церковь «Благая весть онлайн», 2021